

4 ШАГА, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ БОЛЬШЕ ДЕНЕГ И УДОВОЛЬСТВИЯ



КОНСТАНТИН
ДОВЛАТОВ

4 ШАГА, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ БОЛЬШЕ ДЕНЕГ И УДОВОЛЬСТВИЯ

КОНСТАНТИН ДОВЛАТОВ

90% задач в жизни «всего лишь» требуют больше денег:

- Отдохнуть у теплого моря
- Улучшить жилищные условия
- Оплатить лечение близким
- Обеспечить достойное образование детям

Но чаще всего исполнение этих задач выходит за рамки привычного дохода. Короче говоря, требуется большее количество денег. Вы можете поменять несколько работ, открыть не одно дело, изучить самые передовые стратегии маркетинга и построения бизнеса, но... Если у вас не проработаны отношения с деньгами, то никакие стратегии эффективно работать не будут. И вы все равно будете испытывать постоянный недостаток в деньгах.

Мы жалуемся на то, что денег часто не хватает даже на самое необходимое, в то время как у ровесников есть квартиры машины и “Таиланды”. И как мы пытаемся решить этот вопрос? Опять же стандартно: устроиться на другую, более оплачиваемую работу, найти подработку или дополнительный доход.

У каждого человека своя индивидуальная дорога к денежному благополучию. А вот где ее искать, и в правильном ли направлении вы идете? На самом деле, на все внешние проблемы есть внутренние причины. А может, вы и вовсе не понимаете, почему нет денег? И даже не возникает мысли, что правильные ответы уже есть внутри нас? Не вовне, не там, где больше платят, а именно внутри.

Что отличает богатых от бедных? Количество денег? Не только. И даже – не столько. Ведь богатый человек может в любой момент остаться без денег. Но у него останется психология богатого человека. Богатый человек устроен по-особенному. Он мыслит иначе – не так, как бедный. И ведет он себя по-другому. И решения принимает другие. И отношение к жизни у него другое. И вообще, он – другой. А какой, другой, в чем его особенность? Главное отличие в движущем механизме...

Вы можете сейчас взять лист бумаги, написать на нем свои денежные цели и планы на следующий год и надеяться, что что-то изменится в жизни. Если вы так делали раньше, поспешу вас огорчить — ЭТО НЕ РАБОТАЛО И НЕ СРАБОТАЕТ до тех пор, пока вы не проработаете отношения с деньгами!

ЧТО ЗНАЧИТ «ПРОРАБОТАТЬ ОТНОШЕНИЯ С ДЕНЬГАМИ»?

Недостаточно просто найти ограничивающие убеждения типа «деньги – это зло» и их вариации. И, так сказать, «переписать» их на уровне подсознания на убеждения типа «деньги – это добро» или «у меня всегда много денег». Это так просто не работает.

Необходимо сделать 4 вещи:

1. Проанализировать свою денежную историю (вдоль и поперек) и обнаружить внутренний конфликт, глубокие подсознательные страхи, а также паттерны или закономерности относительно денег, которые происходили в вашей жизни... А потом все это добро трансформировать глубоко на подсознательном уровне.
2. Научиться находиться в СОСТОЯНИИ, которое привлекает деньги. Это состояние изобилия. Многие считают, что когда будут деньги, тогда и состояние придет... И это как раз самое главное заблуждение. Все с точностью до наоборот. А проблема заключается в том, как переключиться в это изобильное состояние, если денег нет, и ты испытываешь страх, волнение или стресс, что их не хватит.
3. Изменить свое денежное мышление таким образом, чтобы увеличить приход, уменьшить расход и приумножить остающиеся средства. Поменять психологию Бедности на психологию Богатства. Что отличает богатых от бедных прежде всего? Это мышление. Он везде видит возможности. Если решил что-то сделать – делает сразу, долго не раздумывая и не сомневаясь. За любые свои успехи он привык себя хвалить и поддерживать, никогда ни с кем себя не сравнивает, только с собой вчерашним. Он всегда завершает свои дела. Умеет не только работать, но и отдыхать. Умеет заранее планировать проблемы и их решения, умеет быть благодарным миру и окружающим его людям
4. Проработать психологические травмы, семейные, родовые сценарии и другие скрытые антиденежные механизмы, которые прячутся от вашего осознания, маскируются под систему самозащиты, или даже полностью забываются, но продолжают контролировать ваши поступки и мысли. И вы начинаете совершать действия, которые не соответствуют вашим истинным целям и желаниям. Вот здесь уже нужно бороться за свое право на достойную жизнь. Антиденежные механизмы, из-за которых у вас столько огорчений, нужно искать и прорабатывать.

Остановимся подробнее на некоторых пунктах:

1. Психологические травмы

Душевные травмы порой причиняют боль и создают угрозу жизни не меньшую, чем физические. Вы не справились с какой-то ситуацией, и часть вашего жизненного ресурса осталась там. Ресурсом может быть что угодно: знания, энергия, эмоциональная стабильность, понимание мира, хорошая внешность...

Травмы блокируют всю вашу жизнь. Они привлекают циклическое повторение похожих ситуаций и отношений, ограничивают возможности. Как только вы видите похожую ситуацию, вам становится страшно, ужасно, кошмарно. И вы не идете туда, куда должны пойти, чтобы стать богатыми, счастливыми и успешными, а сидите на месте и продолжаете страдать и бояться.

Вот здесь уже нужно бороться за свое право на достойную жизнь. Травмы обязательно нужно найти и исцелить, чтобы вернуть свою энергию, заблокированную в них.

Как это сделать, будет чуть позже. А сейчас еще о двух важнейших причинах, которые не дают вам жить на 100% ваших желаний и возможностей.

2. Проекции

Проекция – это перенос отношения к одному человеку на отношение к кому-то другому. Например, у меня болезненные отношения с отцом. Внутри сидит такой большой нарыв под названием “отец”. Я с ним даже мысленно переговариваюсь и спорю.

И вот я встречаю любого первого попавшегося мужчину. Достаяю из себя “фото” отца и вешаю на мужчину. Этого мужчину уже не вижу и начинаю к нему обращаться как к отцу со всеми теми же претензиями и обидами. Мужчина не понимает, что он сделал. А ничего не сделал – просто похож на отца.

Если вы думаете, что видите людей, которые вокруг вас, я вас разочарую. Вы их не видите. Лица видите, но на каждом лице висит проекция.

Большая часть людей оперирует 6-7 шаблонами восприятия окружающих. Это легко – не требует энергетических вложений. Увидел человека – так, это моя первая учительница. И вперед – отношения выстроены. Хотя на самом деле это совершенно другой психотип.

Мы ищем себе пару – того, кто похож на родителей, либо антиродителей. А через год совместной жизни сквозь прелестные черты матери почему-то проступают черты почти незнакомого человека. Отсюда неадекватные реак-

ции и отношения с партнерами, коллегами, начальством, клиентами – с теми, от кого зависит ваше финансовое положение. И, как следствие, неудовлетворительный материальный результат.

3. Родовая лояльность

Родовая лояльность – безусловное положительное отношение и эмоциональная привязанность к роду, преданность роду. Наши привычки, удачи и неудачи, выбор спутника жизни – все это лишь на треть зависит от нас, на две трети – это наследство, которое мы получаем от своего рода.

Была выведена статистика, по которой 70% своих проблем с деньгами мы получаем в наследство от предков! Например, в роду есть шаблон бедности. Фраза “Мы, Ивановы, никогда богатыми не были” может заставить младшего отпрыска намеренно терять деньги, чтобы быть своим для семьи. Бедным, несчастным, но своим.

Род содержит в себе энергетические отпечатки всех членов (живых и умерших). Душа выбирает род, когда воплощается. И род, как супермаркет, предлагает выбор программ. Мы из лояльности берем самое тяжелое (бедность, гиперответственность и т.д.) и совсем безрадостно тащим это в течение жизни.

Так как мы тащим это с момента рождения, мы привыкли и не замечаем, что на самом деле делаем. Это просто наше родное, наше все, мы с этим всю жизнь живем и даже не подозреваем, как можно жить иначе.

Возможно, и вы «больны» чужой травмой, живете по чужому сценарию. Даже если это сценарий вашей бабушки, он не ваш. Сама мысль избавиться от этого сценария может быть равносильна тому, чтобы избавиться от памяти о ней. В этом-то и кроется коварство родовой лояльности – травма сливается для нас с уважением и памятью о предке, принадлежностью своему роду. Вот мы и продолжаем тащить на себе чужие проблемы.

Без их проработки вы вряд ли закроете дыры, через которые утекают ваши ресурсы, в том числе, и деньги. Заявите о своем праве на достойную жизнь! Ищите все, что вам в этом препятствует (психологические травмы, проекции, лояльности) и прорабатывайте.

Конечно, вы можете все это делать самостоятельно. Но буду откровенен – самому обнаружить у себя денежные блоки практически невозможно. Они скрыты от нас.

Что же делать? Хочу поделиться с вами универсальным способом, доступным каждому.

МЕТАФОРИЧЕСКИЕ КАРТЫ

Это сравнительно новый тренд в практической психологии. Первую колоду в 1975 году создал канадский профессор-искусствовед Эли Раман. Он хотел вынести искусство из галерей ближе к людям, а получился гениальный инструмент. Психотерапевт Моритц Эгетмейер понял это в 1983 году и доработал карты с учетом потребностей диагностики, консультирования и психотерапии.

Метафорические карты стремительно завоевали мир. И вот почему – к психологу идти страшно. Это как визит к врачу: предъявите, где болит. А как предъявить, если больно, и лучше и самому-то толком не видеть, где и как. Болит же! А тут взял колоду в руки, рассмотрел карты и получил свои ответы на свои же вопросы. Свои, изнутри, только тебе видные и такие понятные. А чтобы легче, увереннее «смотрелось», да и не «убежало» – вот оно, надежное плечо психолога. Хотя и в режиме «соло» карты – пожалуй, один из лучших инструментов.

Если у вас есть проблема или вы хотите решить что-то в своей жизни, делать это при помощи карт приятно, эффективно и не напрягает. Это не менее глубоко, чем многочасовой разбор полетов классическими техниками.

Как это работает:

Метафорические карты сразу создают атмосферу доверия и безопасности. Помогают «выйти из своей скорлупы», «разбить лед» и преодолеть внутреннее сопротивление, которое иногда другими методами сломить вообще невозможно!

Это максимально быстрый доступ к собственному подсознанию и подсознанию клиента. Буквально за несколько минут человек не только узнает о своей внутренней проблеме, он ее фактически решает, потому как все то, что он видит, а потом говорит, неожиданно для него самого, носит характер игры и имеет почти молниеносный метод решения. Ведь проблемную карту всегда можно заменить на более подходящую. Это и есть выход, закрепленный визуальным действием.

Карты-картинки снимают внутреннюю цензуру. Помогают обойти рациональное мышление, социальные и ментальные фильтры и обратиться к подсознанию напрямую. Карты «выводят человека из головы», активизируют чувства, поэтому удается получить доступ к скрытой в подсознании информации.

Они задействуют правое полушарие мозга, которое в обычной жизни чаще всего «спит», а когда пробуждается, приводит к неожиданным открытиям и инсайтам. Карты легки в освоении и применении.

Главная фишка – вам не надо быть экспертом, чтобы начать использовать карты. Это позволяет даже человеку, взявшему их в руки впервые, получать интересные результаты.

Почему карты называются метафорическими? Карты включают образное метафорическое мышление. А метафора – это способ, с помощью которого сознание упаковывает информацию о жизни. Фактически наши представления о жизни разложены по полочкам в виде метафор про отношения, деньги, мироустройство. И если вы хотите исправить что-то в своей жизни – нужно просто взять правильную метафору с полочки и изменить ее. Если вы научитесь этому, то сможете быстро решать огромное количество проблем.

[Посмотрите запись семинара о том, что такое «метафорические карты»](#)

- Как работать с картами, что можно делать с их помощью
- Почему те, кто начинает заниматься картами, считают их своим ангелом-хранителем и активно используют в своей жизни
- Почему люди влюбляются в карты, и эта любовь продолжается по многу лет

Примеры работы с метафорическими картами:

- Как проработать взаимоотношения с самим собой, ведь если у нас плохие отношения даже с собой, то о чём можно говорить дальше? Могут ли быть при этом хорошие отношения с кем-то другим? Конечно же, нет
- Как пассивно улучшить ситуацию?
- Как работать с препятствиями?
- Как узнать партнера?
- Как работать с будущим – режиссирование оптимальных для себя событий

А теперь подумайте, какой вопрос вас сегодня волнует больше всего? Что у вас не получается или недостаточно хорошо получается? Что вас тревожит? Быть может, вы чего-то боитесь? Смотрите запись семинара и убедитесь, что метафорические карты позволяют легко принимать решения даже в самых безвыходных ситуациях!