

• Меня окружает такой прекрасный мир! Он многоликий и красочный. Здесь каждое творение имеет свое предназначение. Я реализую мое предназначение и познаю этот мир во всем его многообразии. Я тренирую свое тело, дух и разум. Я познаю окружающий мир и себя. Мой мозг, как губка, впитывает интересную и важную информацию. Чтение мой важный источник информации. Я много читаю. Я люблю читать. Я хочу и могу читать больше, быстрее, прочно запоминая прочитанное. Чтение обогащает меня новыми знаниями. Я чувствую, что с каждым днем читаю всё быстрее и делаю это с большой радостью. Я могу часами заниматься самосовершенствованием. • Я хочу быть всесторонне развитой, интересной личностью. Во мне есть уверенность в своих силах. Я хочу и могу научиться читать с огромной скоростью. Мои глаза быстро фиксируют большие массивы информации и передают их мозгу. Мой мозг перерабатывает большие массивы информации с огромной скоростью. С каждым днем я всё больше и больше убеждаюсь в преимуществах скорочтения. Я без усталости могу прочитывать за день огромное количество текстов, на которое раньше у меня уходили недели, месяцы, годы. Я вижу, слышу и чувствую как растут мои навыки. Меня переполняет решимость овладеть скорочтением. •