Чеклист чтение

Сильвер

1 – упражнение «РАЗ»

2 – упражнения руками на активацию полушарий (3 штуки)

Голд и Платина

1 – 1 книгу в день в режиме

- прочесть оглавление

- прочитать книгу голду за 10 мин, платине – У-читать

- пролистать книгу в поисках мест, за которые зацепится взгляд и прочитать их обычным или скорочтением

2 – у кого сложности с пониманием, для тех делается программа. Будет расположена на странице с шульте